

寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail jyurakusou@futabakai.or.jp

第67号



11月10日奥多摩湖へ『紅葉狩り』に行ってきました。



新年のご挨拶とご報告

社会福祉法人双葉会診療所

事務長 島崎隆一

あけましておめでとうございます。
日頃より、社会福祉法人双葉会の各事業運営に對し
まして、ご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。
ます。

昨年十二月五日、双葉会診療所の片倉和彦院長が、
霞が関の中央合同庁舎講堂に於いて第六十七回障害者
自立厚生等厚生労働大臣表彰『身体障害者等社会参加
推進功労者表彰』を受賞されました。この表彰は聴覚
障害者のよき理解者であり、手話で相談できる数少な
い精神科医として精神保健福祉相談、各種研修会等に
おいて精神科医の立場から適切な指導、助言に当たり、
聴覚障害者の精神保健福祉の増進に寄与した功績が認
められた大変栄誉ある表彰であります。同日午後には
皇居にて、天皇皇后両陛下に拝謁の栄誉も賜りました
ことをご報告いたします。

平成三十年度は、六年に一度の診療報酬・介護報酬
の改定が重なる年度です。新聞等の報道によりますと
介護報酬は引き上げとのこと、こちらもうれしい話
題です。尚、診療報酬は、本体にあたる医師の技術料
等の引き上げ幅は0.55%、医薬品などの「薬価」
部分は引き下げられますが、診療所の運営に直接影響
のある部分の引き上げはありがたいと思います。

「インフルエンザ予防ワクチン」につきましては、全
国的に不足し、当診療所に於いても入荷量が少なく、
ご迷惑をお掛け致しましたことをお詫び申し上げます。
今後とも双葉会に對しより一層のご指導・ご鞭撻をお
願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



10月28日『ハンドベル』



10月11日
『マス釣り』を楽しみ、釣った魚を美味しく頂きました。



11月19日『コーラス山吹』の皆様による施設訪問



12月3日『村井琴の会』の皆様による施設訪問



11月23日『杉並ボーイスカウト』による施設訪問



12月21日
『大丹波イルミネーション』見学



12月4日 氷川小学校1・2年生による施設訪問
♪歌や踊りで楽しいふれあいの時間になりました♪



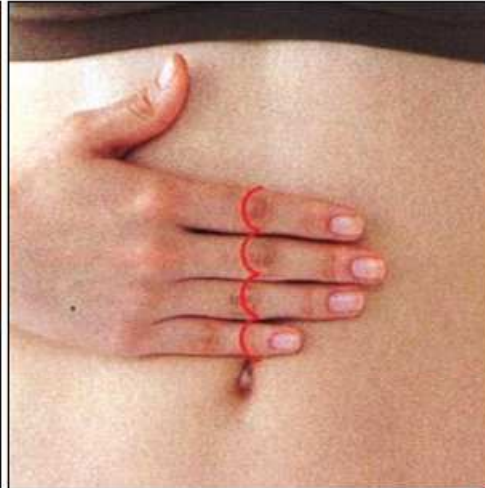
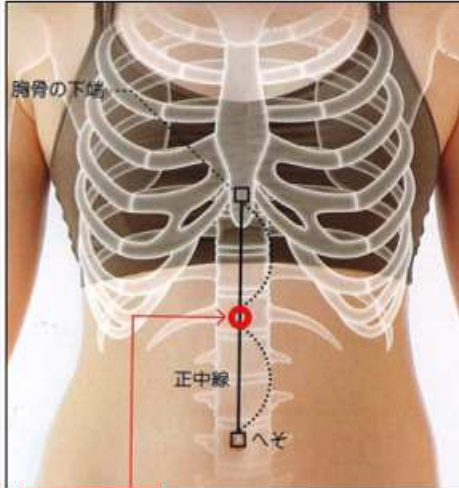


リハビリ室より



年末年始は、忘年会や新年会で胃腸も疲れ気味の季節ですね。
今回は、胃と腸の働きを調べ、胃の痛みの解消に役立つツボをご紹介します。

中脘というツボです。



中脘

探し方

胸骨下端（みぞおち）とへそを結んだ線上の真ん中。
へそから上に指幅4本分が目安。

押し方のポイント

親指の腹をツボにあて、息を吐きながらゆっくりと押し、息を吸いながらゆっくりと力をゆるめる。が入りにくい場合はツボにあてた手の上に逆側の手をのせ、のせた方の手で押すと良い。
※体調に応じて無理のない範囲で6回～8回の程度目安で押してみてください。

ツボ押しは薬を使わず手軽に症状を緩和できる方法です。ぜひ試してみてください。

参考文献：著書「ツボの見つけ方・押し方」監修 福辻鋭記 西東社

栄養課からの一言

新年 あけまして おめでとうございます



平成30年 新たな年が始まりました。今年もまた、四季折々の様々な季節行事に併せたお食事を、皆様にお楽しみ頂きたいと思っております。

1月は、お正月、鏡開き、成人式など、華やかな行事食が盛りだくさんですが、7日には胃腸に優しい、七草粥を予定しています。春の七草（せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ）を入れて炊いた七草粥には、消化を助ける酵素やビタミンが多く含まれている為、胃腸の調子を整える効果があります。お正月の御馳走で少しお疲れ気味の胃腸をいたわりながら、一年の無病息災を願い、召し上がって頂けたらと思います。

今年一年もまた、栄養課一同、たっぷりの愛情をお食事に入れまして、皆様へお届け致します。今後とも、ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

栄養課一同

「成道会」

三仏忌（さんぶつき）の一つ成道会（じょうどうえ）竹林寺の鶴岡住職による法話の様子。



三仏忌とは釈迦に関わる次の三つの日のことです。

- ・降誕会（こうたんえ）釈迦の誕生日。いわゆる花祭りの日。
- ・成道会（じょうどうえ）釈迦が悟りを開いたとされる日。
- ・涅槃会（ねはんえ）釈迦が入滅した日。

平成29年12月5日（火）片倉医師が厚生労働大臣賞（障害者自立更生等）を受賞し、天皇・皇后両陛下に拝謁をされました。



計報

社会福祉法人双葉会 佐藤泰信理事（前寿楽荘施設長）が、平成二十九年十一月一日、病気のため、享年六十二歳にて永眠されました。ここに、故人のご冥福をお祈りし、謹んでお知らせ申し上げます。

『面会者の皆様へ』



自家用車でご面会に来所されるご家族の皆様へ、多摩川南岸道路を通行される際、城山トンネル手前橋梁部やトンネル出口（海沢地区）は日陰となります。

降雨後に晴天となった早朝や降雪後の路面は非常に危険ですのでご注意ください。お電話をいただければ当日の路面状況をお伝え致しますのでお問い合わせ下さい。

また、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症に注意が必要な時期となってまいりました。ご面会の方におかれましては、風邪の症状など体調が優れない時は、自粛して頂く様お願い致します。



施設でも感染症予防対策委員会を中心とし予防対策に努めていきますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

◆編集後記◆

新年明けましておめでとーございます。利用者の皆様やご家族の皆様にとって良い年でありますように願っております。奥多摩町は冬期になり厳しい寒さがやって来ましたが、この時期はインフルエンザ等の感染症が流行しやすい事もあり、施設職員一人一人が感染症予防に努めます。また、天候状況によっては降雪や道路の凍結等で交通機関に規制が出る事もあるため、面会の際は十分注意してお願い致します。

杉

今後の行事予定

- 1月
 - ・新春カルタ大会
 - ・ドッグセラピー
 - ・新年会
- 2月
 - ・涅槃会
 - ・ドッグセラピー
 - ・節分会
- 3月
 - ・彼岸供養
 - ・買物バス
 - ・外食会
 - ・ドッグセラピー
 - ・ひな祭り会

