

# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [jyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jyurakusou@futabakai.or.jp)

第66号



## 花束を買いました

双葉会診療所院長 片倉和彦

青梅市梅郷、スーパーTAIRAYAの駐車場の隣に花屋さんができたことは前から知っていて、今回初めて入った。

「結婚記念日なので花束にしようと思って。3,000円くらいで。お互い地味な人間だし中途半端な年数なので真っ赤な薔薇ではなくていいです。ただ、これから出かけるので家に着くまで五時間くらい花束に車の中で待ってもらわなければならないのですが・・・」

などのお願いに、はいはいと店のおじさんが手を動かしながら、

「今、気がつきました。うちも今日です。えっ、どうしようかな、花屋が花束持って帰るのも変だし・・・」

「何年になります」

「24年ですね・・・23だから」

「やはり子どもの年で計算するんですね。うちは29年かな」

「そうですね。なぜ今まで続いているんですかね」

「妻は、たまたまもっといい人が出てきてないだけ、と言っています」

「そんなものかもしれませんね」

「9月11日はテロの日になってしまいましたね」

「まあ、結婚したあとの出来事ですけれどね。」

といいながら、出来上がった花束を渡してくれた。



# 寿楽荘敬老感謝祭

九月九日(土)第五十一回寿楽荘敬老感謝祭を開催いたしました。式典では、奥多摩町河村文夫町長をはじめ来賓の方々より祝辞と記念品を頂きました。



第二部では、『扇和会による日本舞踊』と『羽黒三田神社囃子振興会の郷土芸能』で感謝祭を盛り上げて頂きました。



扇和会による日本舞踊



羽黒三田神社囃子振興会による郷土芸能(お囃子)



氷川保育園より『敬老お祝いポスター』

有限会社ディアイシー様より『お祝いの花』

## カルタ大会

懐メロのCDを使用してカルタ取りを行いました。真剣にカルタを取ったり、歌を歌ったりと楽しい一時を過ごされました。



## スイカ割り



毎年、恒例のスイカ割り。大きなスイカを割る瞬間は、全員で大きな声を上げて拍手され、笑顔あふれる時間を過ごされました。



## 日常生活行事活動状況

利用者の皆様やご家族、地域の方々にも楽しんで頂けました。

### 『寿楽荘盆踊り大会』



### 『下中組獅子舞』の訪問

地元の祭典にて、獅子舞が施設内を回り、利用者の方々がとても喜ばれていました。





# リハビリ室より



## 『夏！体験ボランティア』ありがとうございました

昨年に引き続き、今年は4名の小学生が「夏！体験ボランティア」に来て下さいました。利用者の方と一緒にリハビリ体操や絵手紙の作成、喫茶会、その他のレクリエーション等のお手伝いをして頂く中で利用者の方も大変楽しそうに過ごされていました。

今後も地域と連携してボランティアを受け入れ、交流を図る事で利用者皆様の生活がより充実したものになるように活動していく予定です。



新聞の袋作りを教わりました



喫茶会のお手伝い



絵手紙作成のお手伝い



笑顔いっぱいの体操です

## ～毛糸・タオル等のご提供、ありがとうございました～



今年も皆様から頂いた『毛糸』で、沢山の手作りの作品が生まれました。敬老感謝祭でご来場の皆様にお配りして大変ご好評頂きました。今後ご家庭で眠っている不要な毛糸等がありましたら、リハビリ課までよろしくお願い致します。



**栄養課からの一言**

猛暑の7月、雨天続きの8月、あっという間に9月を過ぎ、朝晩は肌寒く感じられる頃となりました。寒暖の差が大きい季節の変わり目ですので、どうぞ体調を崩されませんよう、お気をつけ下さい。

今回は、厨房にて調理を担当しています栄養課スタッフからごあいさつ申し上げます。


調理副主任 竹内崇晃

2016年6月より、寿楽荘の厨房業務は委託より直営へと切り替わり、ほぼ新しいスタッフで一からのスタートとなりました。未経験者も多く、最初は何もわからずに、慌ただしい毎日を手探りで乗り越えていくのがやっとの状態でした。

一年が経ち、スタッフも仕事に慣れ、少しずつではありますが、手をかけた手作りの品を増やし、日々の献立に色々なメニューを取り入れることができるようになってきました。

委託ではできなかった、直営の良さを生かした厨房・調理を目指し、創意工夫をして、より良いお食事を提供していきたいと思っております。

今後も、幅広くご意見を頂きながら、利用者をはじめ皆様に、直営にして良かったと思っ頂けるよう努力して参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



### 感染症予防のお知らせ

例年、冬季に流行ピークとなる傾向のノロウイルス等による感染性胃腸炎やインフルエンザは乳幼児や高齢者の方など抵抗力の弱い方が発病すると重症になることもあります。今年も感染症予防、拡大防止を行うために感染症予防強化月間として平成29年10月中旬～平成30年3月末頃までの期間を設定し取り組んでまいりますので、ご面会等で来荘される皆様にもご協力をお願い致します。

- ①マスクの着用
- ②手指の消毒（消毒液を噴霧し手指全体に広げて下さい）
- ③飲食物の持ち込みはご注意下さい（賞味期限管理が難しい方がいらっしゃいます。飲食物をお持ちになられた場合は職員へご相談頂けると良いかと思ひます。）
- ④発熱、咳、下痢等の症状がある方のご面会はお遠慮下さい。

※マスク・消毒液は玄関にご用意致します。

利用者皆様の健康、安全の為、皆様のご理解とご協力をお願い致します。



### 『インフルエンザ予防接種』

職員への予防接種も励行してまいります。利用者皆様にもお奨めいたします。接種して頂く時期として11月中旬から12月が理想との事です。

**ご注意下さい**

お車にてご面会に見える際には大雨や、今後冬になりまして降雪で青梅街道が封鎖されることがあります。また日陰では路面が凍結している場所も発生します。お出かけの前には電話での問い合わせを頂ければ路面状況をお伝え出来ますので、ご連絡下さい。



### ～ご協力頂き、ありがとうございました～

平成28年度共同募金会を通じて、NHK歳末たすけあいによる配分金を受け、「業務用洗濯機」・「業務用乾燥機」各1台の更新事業が終了しました事をご報告いたします。



**東京消防庁より感謝状を頂きました**

寿楽荘では毎年『救命講習』を行っており、多年にわたり救急行政に貢献したとして当施設が表彰されました。



### 今後の行事予定

- 10月
  - ・ マス釣り
  - ・ 買物バス
  - ・ 保育園運動会見学
  - ・ 外食会
  - ・ ドッグセラピー
  - ・ ビューティーセラピスト
  - ・ 湯豆腐会
- 11月
  - ・ 買物バス
  - ・ 冬物衣料品訪問販売
  - ・ 外食会
  - ・ 紅葉狩り
  - ・ ドッグセラピー
  - ・ 紅葉会
- 12月
  - ・ 成道会
  - ・ 買物バス
  - ・ 外食会
  - ・ ドッグセラピー
  - ・ イルミネーション見学
  - ・ ゆず湯
  - ・ 忘年会



### ◇編集後記◇

トンボの姿を見かけるようになり秋の気配を感じます。「秋」といえば皆さん何を思い浮かべますか？私は「食欲の秋！」食べ過ぎには気を付けていきたいものです。

廣