

# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [jyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jyurakusou@futabakai.or.jp)

第53号



写真提供 小川正人

## 事業報告・決算報告 抜粋

少欲知足と精進

双葉会常務理事 佐藤泰信

お釈迦様は、弟子に対して欲望の多い人は利益を求める気持ちが多いので、苦しみ悩むことも多い。欲の少ない人は求めることも欲望もないから患いが無い。欲望の少ない人はへつらって人の好意を欲しがることがない。それ故心が平らかで憂いと恐れがなく、静けさがある。苦しみ悩みを解決したいなら、足るを知ることで。足るを知れば、地面に寝ていても安楽で、物はなくても心は豊かです。満ち足りない人は、物があっても心は貧しく、それは欲望に引きずられてしまうからです。これを少欲知足と言うのです。また勤め励んで心をこめて進む努力をすれば物事に困難と言うことはない。わずかな水が常に流れ石に穴が開くようなもので、心を込めて進む努力を精進という。と説いています。古今人は欲望からなかなか抜け出すことができませんし、少しの努力で大きな物を得ようとします。私たちは少欲知足と精進を絶えず心に持ち続けることが大事なことと思われ知らされます。道元禅師は「この心あながちに切なるものとげすと云ふことなきなり」と教えています。この心が強く切実なものは、目的を遂げる。大きな目標に向かい心の底から精進すれば願いは現実のものとなるということです。このことを法人の保育施設では、わかりやすく教え育み、介護施設や診療所では心を込めて努力することを忘れずに従事したいと思います。



拠点区分資金収支計算書

(単位：円)

Table with columns for '勘定科目' and '決算額合計'. Rows include '事業活動', '施設整備', 'その他活動', and '前期期末支払資金残高'.

拠点区分貸借対照表

平成26年3月31日 (単位：円)

Table with columns for '資産の部' and '負債の部'. Rows include '流動資産', '固定資産', '基本財産', and '負債の部合計'.

\*会計方式は平成24年6月に「新会計基準」へ移行しています。

寿楽荘 事業報告抜粋

今年度は、新たに副主任制度を導入、円滑な職種間の連携がとれるよう体制強化に取り組みサービスの質の向上に取り組みました。

慢性化しつつある介護・看護職員の欠員については、従来どおりの町内居住者の雇用優遇を推進するとともに、初任給の見直し、資格取得支援強化(介護福祉士7名増)...

さらには第三者評価の利用者・ご家族の意見、施設内の懇談会の意見等を業務に反映できるよう各種会議、各委員会を通じ徹底を図りました。

稼働率については、目標値、本体施設98%、ショート100%に対し、本体施設93.2%、ショート151.5%の結果となり、施設については昨年同等、ショートについては12.7%増の実績を残すことができ、職員の柔軟な受入態勢を大いに評価するところです。

栄養課からの一言

梅雨入りしてからの毎日、大雨の日が多く1週間で1か月分の降雨量になった地域もあります。

7月に入ると梅雨明けが待ち遠しい日々でございます。お食事では梅雨のジメジメを吹き飛ばせるような料理やデザートをご用意して少しでも楽しんでいただける様に工夫しております。

今回の栄養課スタッフ紹介は、平成24年4月入社と同時に寿楽荘勤務されている茨城県出身の栄養士さんで、利用者への訪問時は優しい笑顔で毎日頑張っています。



株式会社グナビック 高橋わかな (たかはし わかな)

私は今年で3年目になりますが、振り返りますと奥多摩の四季の移り変わりと共にたくさんの思い出が蘇ります。職員様、利用者様から、どのような食事が食べやすく美味しくなるか等、栄養面はもちろんの事ですが利用者様とのふれあいから始まる必要な事も学ばせていただいております。

「美味しかった」「いつもありがとう」等とお声をかけていただいた時には大変嬉しく、やってきて良かったと感じます。行事や料理に関して貴重な御意見や御希望をいただいた際には、お応えできるように工夫努力を重ねております。

また、寿楽荘様では自然豊かな環境ならではの経験を数多くさせていただきました。

その季節感を、たくさん感じていただける食事にひとりでも多くの方が興味を持って楽しめる献立提供をしていきたいと思います。食事と栄養という観点から、毎日食べていただく食事の中で利用者様に如何に美味しく気持ちよく食べていただけるかを追求し、おもてなしの心を持って、これからも精進して参りますので宜しくお願い申し上げます。

『臨時福祉給付金について』

国の施策である「臨時福祉給付金」に関する奥多摩町からの案内(申請書・請求書含む)を同封させていただきました。

ご家族が申請手続きをされる場合は、記入例を参考に必要事項をご記入のうえ直接奥多摩町役場福祉保健課福祉係へご提出ください。

「年金額確定通知書」の記載内容に関しては、寿楽荘へお問い合わせください。

申請の際のご本人現住所欄は「奥多摩町海沢497番地 寿楽荘 電話0428-83-2338」となります。

施設での申請手続きを希望される場合は、どなたの申請書なのか分かるよう「1. 申請・受給者」欄へ「寿楽荘利用者の方のお名前」をご記入のうえご返送ください。(封書のご家族名だけでは分かりかねる場合がありますのでご注意ください。)

直接寿楽荘へお持ちいただく場合は、事務所へご提出ください。但し、土・日曜、祝日はお問い合わせ内容にお答えできない場合がありますのでご了承ください。申請手続きの代行を依頼される場合、受取口座は施設預かりとなっておりますご本人通帳となります。

約100名の方へご案内をお送りしております都合上、施設での手続き代行受付を7月31日までとさせていただきます。

※同封されていない場合は、

・平成26年1月1日現在 施設住所ではない。

・支給対象外となっている。

などが理由として考えられます。ご本人の属する世帯の課税状況をお確かめいただくか、平成26年1月1日以降にご入所いただいている方につきましては、前住地を所管する自治体へお問い合わせください。





4月15日 『花見ハイク』  
奥多摩湖の桜を満喫し、利用者の方は楽しい一日を過ごされました。



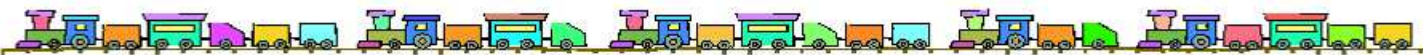
## 日常生活 行事活動状況

5月6日 『家族交流会（カルタ大会）』

今回、初めて行いました『カルタ大会』は、ご家族と利用者の交流を図る為企画されました。当日はご家族の参加はございませんでしたが、司会が利用者の年代の懐かしい歌を歌い、その後の文字を探すと言うカルタで、参加されている利用者も周りで見ている方も楽しまれている様子でした。



毎月、行なわれている行事の一つ『喫茶会』。利用者の皆様は大変楽しみにされています。



## リハビリ室より



### リハビリ職員紹介

4月からリハビリ職員のメンバーが増えましたのでご紹介します。更に利用者のリハビリの充実が図れる様に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

4月より、介護職から機能訓練室主任として異動辞令をいただいた三富隆行です。介護職として長年仕事をしてきましたが、リハビリの仕事に関しては全く初めてであり、不安でもありますが、これからも利用者の方の多くの笑顔に出会える様今までの経験を生かして努めていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



新しく入りました、マッサージ師の久保美紗です。利用者の方に喜んでいただける様頑張りますので、よろしくお願い致します。





### 『マス釣り』再開のお知らせ

近隣のマス釣り場の閉鎖に伴い実施して  
おりませんでした。マス釣り場の営業再  
開を受け、マス釣り行事は利用者の皆様も  
楽しまれていたことから再開することとな  
りました。

10月の開催を目指し企画・準備をすす  
めてまいります。ご家族の  
参加も大歓迎です。



### 第2回カルタ大会のお知らせ (家族交流会)

8月30日(土)に第2回カルタ大会を行います。  
ぜひご家族の皆様もご参加いただき、夏の最後  
の思い出として利用者と共に楽しい時間をお過  
ごし下さい。

小さなお子様の参加も大歓迎です。



### 『第4回ご家族向けの認知症講座』のご案内

昨年、厚生労働省より認知症の人の  
数は、認知症予備軍も含め800万  
人いると発表がありました。また認  
知症の行方不明者の数も年間、約1  
万人にも上るといわれており、決して  
他人事ではありません。



認知症ケア専門士により、認知症  
の症状や接するときの心構えなど、認知症に関  
する適切な知識を持って頂くことを目的に、  
『第4回ご家族向けの認知症講座』を予定して  
おります。

平成26年11月16日(日) 午後2時から3時30分



利用者のご家族だけではなく  
くお知り合いの方もお誘い  
いただいたの参加をお待ち  
しております。

### 『寿楽荘 盆踊り大会』

寿楽荘盆踊り大会を

8月3日(日) 18時30分～

予定しております。盆踊りは夕方からで  
すが、日中は地元祭典の獅子舞など賑やか  
な一日になります。

※18時から奥多摩駅  
⇨寿楽荘間で随時送迎  
バスを運行します。



### 『敬老感謝祭』

敬老感謝祭は 9月6日(土)を予定して  
います。

※ご家族皆様方の来荘をお待ちしております

アジサイの咲く梅雨の季節と  
なりました。生ものなど食事に  
は十分注意して下さい。  
ここ数年、春夏秋冬、気候の乱  
れがあります。人の人生も同様  
ではないでしょうか。

◇編集後記◇

- |      |       |       |        |
|------|-------|-------|--------|
| 9月   | 敬老感謝祭 | 7月    | 盆供養    |
| お月見会 | 彼岸供養  | スイカ割り | ビアガーデン |
| お月見会 | お月見会  | スイカ割り | ビアガーデン |
| 外食会  | 外食会   | スイカ割り | ビアガーデン |
| 外食会  | カルタ大会 | スイカ割り | ビアガーデン |



今後の行事予定