

# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [gyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:gyurakusou@futabakai.or.jp)

第51号



謹んで新年の  
お慶びを申し上げます  
平成二十六年 元旦

## 新理事長 新年挨拶

社会福祉法人 双葉会  
理事長 小澤 大

新年おめでとうございます。  
どなた様も健やかに平成二十六年の初春をお迎えることと存じます。猛暑続きのあと秋が無く、いきなり冬がやってきたような移り変わりでした。

次から次へと明るみになる、日本を代表する老舗の食の虚偽表示等、まさに羊頭狗肉、何を信用したらいいのか。一方、猛烈台風・巨大竜巻・大洪水等々、世界で深刻な気象災害が頻発、特に台風二十六号での伊豆大島、台風三十号の直撃で壊滅的な被害を受けたフィリピン、レイテ島の報道には目を覆うものがあります。このような中、二〇二〇年の夏季五輪、パラリンピックの東京開催決定には日本中が大いに沸きあがりました。この二〇年間、日本経済はバブル崩壊に続く未曾有の金融不安等、低迷してきましたが、これをきっかけにデフレ脱却へとつながり、持続的な経済成長が実現するよう祈らずにはいられません。

さて当法人、小川理事長には二十数年の長期に亘りご尽力を頂きました。この度、ご退任にあたり改めましてそのご功績に深く感謝を申し上げます。後任としてご推薦頂きましたが、元より浅学非才、力不足は十分自覚しております。諸先輩の驥尾に付し、そして当法人創設者、佐藤黙童大和尚の在天からのご加護を頂戴し、職務を全うしたいと思います。

社会福祉をとり巻く情勢は益々厳しさを増すことが予想されていますが、役・職員、心を一つにして邁進していく所存であります。変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。皆様にとって本年が良き年となりますようご祈念申し上げます。



**お知らせ**

長年、理事長を務められた小川幸男理事長が辞任され、後任理事長に琴清苑長の小澤大苑長が12月5日より就任いたしました。小川前理事長につきましては長い間、双葉会理事長としてご苦勞頂きましてありがとうございます。

小澤苑長には3月まで理事長と施設長を兼務して頂きます。来年4月より法人事務局長の大野尚氏が琴清苑新施設長に就任されます。

平成26年度は新しい体制で施設運営を行ってまいります。



**東京都功労者表彰受賞報告**

平成二十五年度東京都功労者賞を当施設の須崎葉子機能訓練指導員が十月一日都民の日を受賞致しましたことを、ここに報告いたします。

これは本人が障害を持つ身でありながら、四十年の長きにわたり特別養護老人ホームの機能訓練に尽力された功績が認められました。



- 10月30日『湯豆腐会喫茶』
- 11月27日『紅葉会喫茶』
- 12月25日『忘年会』



12月2日『外食会』  
～カリエストラ SAKA



日常生活  
行事活動状況



11月13日  
『紅葉ハイク』  
～奥多摩湖畔 山のふるさと村～



秋の恒例行事となる紅葉ハイクを行いました。真赤に染まった紅葉も色鮮やかで利用者の皆様も奥多摩の自然を満喫され、楽しまれていました。

施設の近くにレストランができたため、月の誕生日の方に楽しんで頂けるよう外食会を始めました。

毎月の喫茶会も季節ごとのメニューを取り入れ、利用者皆様に好評でした。



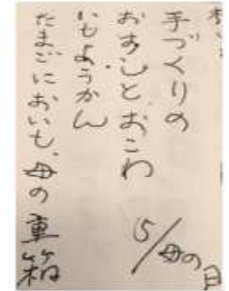
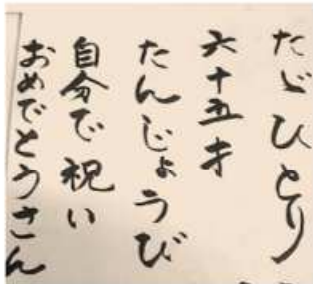
# リハビリ室より

## Iさんの物語

まだ就職して間もない頃からリハビリに関わらせていただいたIさんからは沢山のことを学ばせていただきました。失語症があり、発語が難しくても「声を出す、手を振る、握る、嫌々をする」等、言葉以外の沢山コミュニケーションがあると、嚥下動作のこと等数えきれないほどです。

ある時娘さんからIさんがご病気になる前に書かれた言の葉をお預かりしました。カレンダーの余白に散らばる言の葉の数々は、凜として美しいIさんの生き方が表れているようで、胸をつかれました。それは自分自身が、入所される前の利用者様の人生にもっと思いを馳せ、その物語に耳をすませなければという思いの裏返しでもありました。この気持ちを忘れず、利用者様との新しい物語も紡ぎながら、謙虚にリハビリに関わっていきたいと思います。

※掲載の「Iさん」は、娘さんよりご承諾いただいた上で、仮名で掲載させていただきました。



新しい一年、利用者様のより良い生活目指して頑張ります。本年もどうぞよろしく願いいたします。また、皆様より沢山のタオルや毛糸のご寄付をいただきましたことを、この場をお借りして、心よりお礼申し上げます。誠にありがとうございました。



## 栄養課からの一言

株式会社 グランディック  
寿楽荘 調理主任（現場責任者） 関根 健夫

明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い申し上げます。

私は以前にも寿楽荘にてお世話になっておりましたが、平成23年8月に他事業所へ異動。その後、再度ご縁あって昨年10月より2年ぶりに戻ってまいりまして、勤務しております。

以前から調理をして感じていたのが奥多摩の水の良さでした。飲んで美味しいのは当然ですが、御飯、お粥が炊き上がった時の美味しさ、出し汁の出方の良さは格別であり、この水の透明感には改めて驚いております。

栄養課では利用者皆様の楽しみのひとつである食事に関して安全で美味しいことを大前提とし、彩り・形・食べ易さ等を考え利用者皆様の個々の摂食状態に応じた食事を御提供できるよう施設各職種皆様の御指導を頂き試行錯誤を重ねながら取り組んでおります。

また、「医食同源」という言葉がありますが、この奥多摩の水を飲み、この奥多摩の水で作った料理を食べるということは、間違いなく体にも良い影響があると思われまます。食事を作る側としても、たいへん重要な水でございます。この素晴らしい環境を活かして美味しく楽しい食事を作り続けて行けたらと思っております。

新春を迎えたとはいえ、厳しい寒さが続きますのでお身体には、十分気をつけてお過ごし下さいます様、御祈念申し上げます。





奥多摩写友会作品展  
 品を施設一階中央部の廊下に展示しています。奥多摩町の風景を中心とした素晴らしい作品ばかりです。ぜひ、ご鑑賞下さい。  
 奥多摩写友会の皆様、日頃より施設に彩を添えて頂き誠にありがとうございます。

奥多摩写友会作品展

「NHK歳末たすけあい事業」終了報告

今年度、東京都共同募金会を通じ「NHK歳末たすけあい」事業として“事故予防対策用低床ベッド”22台の導入を行いました。これにより昨年までに導入していた8台と合わせ合計30台・入所定員の15%となり、今まで以上に利用者の皆様に安心して生活いただける環境となりました。ここにご報告させていただきますとともに、安全対策の向上・快適な暮らしの提供を出来ます事は、一重に募金をしてくださった皆様のおかげと感謝し、職員一同心よりお礼申し上げます。



インフルエンザ 予防接種実施状況

アレルギーなどで予防接種を行うことが出来ない方以外は、ほぼ利用者・職員共に予防接種を行いました。  
 しかし、あくまでも予防接種であり完全に予防することは出来ません。身近でインフルエンザを発症した方(体調の悪い方)がいらっしゃる場合は、ご面会の日程をご検討下さい。

東京都知事選挙『不在者投票』について

平成26年2月9日に、東京都知事選挙が行われます。従来通り、施設内において「不在者投票」を行うことができます。

ただし、転入時期などで公職選挙法に基づく選挙権を有しない方もいらっしゃいますのでご注意ください。

寿楽荘では次の点に関してお手伝いをさせていただいております。

○投票所までの移動のお手伝い。

○投票者の明確な意思に基づく代筆。

東京都知事選挙の投票を希望される方は、奥多摩町選挙管理委員会に対して事務手続きが必要となることから、1月20日までに介護職員・介護主任・生活相談員・事務職員・事務主任へ投票意思をお知らせください。

なお、期日までにお知らせをいただけない場合は、東京都知事選挙を「棄権する」との意思表示と読み返させていただきます。

『お正月も一年が過ぎました』

何となく気が忙しく一日が過ぎ、一月・二月・半年が過ぎ一年が過ぎます。サービス向上のための取り組みは一日にしては成りませんが、事案によっては一ヶ月で光明が見えたりしないかと期待もします。万事がうまくいくとは思っていません。が、生活をされる利用者の方々がいらっしゃるので、不安と期待が混ざりながらも時間は経過し新しい一年が始まります。将来のことは誰にも分かりませんが、自分がぶれないよう意識しながら、その一日を大切に今年も過ごしたいと思っておりますので、利用者・ご家族の皆様、今年もよろしくお祈り致します。

二月には慶事がひかえていますので体調管理を万全にし(私が体調を整えたところで意味はないのですが)Xデーを迎えたいと思います。

生活相談員 三浦雅彦

今後の行事予定

1月

- 新春カラオケ大会
- 利用者新年会

2月

- 涅槃会
- 節分会

3月

- 彼岸供養
- ひな祭り会
- 買物バス



◇編集後記◇

一年で一番寒い季節がやって来ましたが、都会は雨でも山(奥多摩)は降雪となる場合が多々あります。お車でご面会等にお越しの際は充分ご注意ください。



隆