



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail jyurakusou@futabakai.or.jp

第50号



日高（高麗）の巾着田 彼岸花：別名（曼珠沙華）

寿楽荘敬老感謝祭

施設内研修について

介護老人福祉施設 寿楽荘
施設長 奥平周二

職員資質の向上を主な目的とした計画的な施設内研修を始めて二十数年が経過し、寿楽荘においても着実に成果を上げてきている内容の一部を紹介したい。

ここ数年は年間六十数回行っている内のほとんどを、職員が講師となり行っている。職種は医師をはじめに、事務長、介護支援専門員、生活相談員、栄養士、看護師、介護職員と多岐にわたっている。また、義務付けられている研修だけでも、事故防止・褥瘡予防・個人情報保護・認知症ケア・感染症予防・身体拘束廃止・これらを、十人前後の委員が年間予定として組み込み職員間で講師の依頼を行い実施している訳であるが、参加する側も非常に真剣であり、講師となる職員も慣れてきているせいも実にも上手にこなしている。

そこで、以前何かの本で読んだ「脳科学の理論」というものを思い出しネット検索してみた。

「最も効果的な学習方法は、「他者に教えること」米国出身のフランシス・プリトンは実践的な学習方法がなぜ有効なのかについて、脳科学の理論によって説明している。

米国カリフォルニア大学バークリー校のエリック・ジョンソン博士による「脳がどのようなプロセスで学習するのか」という研究である。●人間の脳は、講義を聞くだけではその内容の5%しか記憶しない。●本や資料を読んだり、視覚的な教材を利用したり、実演してみせたりすることで、なんと30%に達することができる。●そして、生徒同士で議論することで50%に、実践することで75%となり、最後に、自分が見て聞いて話し合っただけで実践したことを他者に伝えることで90%にまで高まる。」というものである、職員間で聞く側に廻ったり教える側に立ったりすることが非常に有効的であり、まさに実践的な学習方法なのでは？

敬老音楽会



『熱血永井楽団』



寿楽荘敬老感謝祭

九月七日敬老感謝祭を開催いたしました。式典では来賓の方々より祝辞と記念品を頂きました。第二部の演奏では恒例となりました敬老音楽会で『熱血永井楽団』に敬老感謝祭を盛り上げて頂きました。生演奏に合わせ歌を唄い楽しんでました。



利用者の理髪でお世話になっている有限会社ディアイシー様よりお祝いの花が届きました。

敬老感謝祭アンケートに関して

敬老感謝祭の際には貴重なご意見をお寄せ頂き大変有難うございました。集計結果及びご意見に対する施設からのお返事を、別紙にて同封させて頂きましたのでご確認ください。また施設内各所にも掲示いたしましたのであわせてご確認ください。お褒めの言葉は施設職員にとって何よりの励みとなります。また忌憚のないご意見に対しましては真摯に受け止めサービス向上の一助とさせて頂きます。先ずは整容・衛生環境整備より取り組んでまいりますので、今後ともご協力を宜しくお願いいたします。

寿楽荘利用者対応委員会



氷川保育園児より『敬老お祝いポスター』が届きました



ビアガーデン喫茶会	
毎月2日・日午後 恒例・季節限定	
ドリンク	170円
ピザ(1枚)	50円
デザート	170円
ケーキ	150円
デザート(デザート)	100円
ケーキ(デザート)	140円
デザート	60円
ピザ(1枚)	100円
デザート(デザート)	100円
デザート(デザート)	50円
デザート(デザート)	100円
デザート(デザート)	90円
デザート(デザート)	120円
デザート(デザート)	30円

7月31日・8月28日
『ビアガーデン喫茶』



7月24日・8月14日
『スイカ割』



行事日常生活

8月4日
『寿楽荘盆踊り』



8月3日
『お神楽』の訪問



8月4日
『獅子舞』の訪問



8月23日『氷川中学校吹奏楽部』の訪問






リハビリ室より



頂いたタオルや毛糸からたくさんの笑顔が生まれました ご協力誠にありがとうございました

リハビリ室では手仕事の好きな利用者皆様が、のんびり音楽を聴いたり、おしゃべりをしながら、縫物や編み物をして過ごされています。手仕事の材料はご家族や地域の方から譲って頂いたタオルや毛糸などです。先日の敬老感謝祭では出来上がった手仕事の一部をご来荘の皆様へ無料配布し、ご好評を頂きました。写真は利用者の手による「手縫いぞうきん」「ひざ掛け」「帽子」です。

皆様から頂いたタオルや毛糸からたくさんの小物ができました。また、作っている時間は楽しく、たくさんの笑顔が生まれました。皆様のご協力から嬉しい笑顔がたくさん生まれて、職員も元気をもらいました。紙面をお借りして、タオルや毛糸を譲って頂いた皆様に心よりお礼を申し上げます。ご協力誠にありがとうございました。また、もしご家庭に眠っているタオルや毛糸がありましたら、引き続き募集しておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



栄養課からの一言

株式会社 グランディック
寿楽荘 調理主任 (現場責任者) 倉持 昌朗

今年の夏は猛暑が続きましたが、暑さ寒さも彼岸までと言われますように急に涼しくなりましたので、体調を崩されない様にお気をつけ下さい。

食事を通して利用者皆様の生活に少しでも花を添えられたらと思い料理作りに取り組んでおります。毎日の食事の中で季節感、彩り、形などを楽しんで頂ける様に献立から始まり、下処理方法、調理方法など私達に出来る事は何かと常に考えております。

安全で安心な食材取扱いがあってこそその食事ですので徹底した衛生管理を実施しています。季節折々の行事食等、普段と変わった時や日々の配膳時にも利用者皆様から「美味しかったよ」「いろいろ大変だね」と、嬉しいお言葉を頂くことがあります。そのような時はこの仕事をさせて頂いて良かったなあと感じ、とても励みになります。

寿楽荘へ来たのが平成23年7月で東日本大震災から4ヶ月過ぎた時でありました。振り返りますと東日本大震災時は茨城県の特養施設に勤務しておりましたが(出身も茨城県)lifelineが止まり大変な毎日でした。寿楽荘の災害備蓄品等は充実しており安心しましたが、寿楽荘 青木栄養士からは様々な情報を基に今後も備蓄品の種類変更や増量の話の伺い、私の実体験等も聞いて頂き災害対策に少しはご協力出来たのかなと思っております。

2年3ヶ月お世話になりましたが、残念なことに10月に茨城県へ戻る異動となってしまいました。寿楽荘で、様々に経験した事を基に次の施設へ行っても利用者皆様に美味しく・楽しい食事をして頂ける様に取り組んでまいります。短い間でしたが本当にありがとうございました。



医務・診療所コーナー

書評【驚きの介護民俗学】 六車（むぐるま）由美著、医学書院

医師 片倉和彦



片倉が大学一年のときに文化人類学ゼミという科目があって、長野県の南の県境近くの遠山地区というところへ行って、その地域のご老人の家にいろいろな体験談を聞いていたことがある。「生理中には小屋に入っている必要があった」とか、「祭りのときは三日三晩寝ないで火を焚いてお面をかぶっていた」などいろいろな話を聞いた。世の中の価値というのは一つではないんだな、という不思議な感想を持った体験であった。

さて、この本の著者の六車さんは、民俗学者であり、大学の教員でもあった。学生を連れてその地域の古老に話をお聞きする、などの民俗学のフィールドワークを実践していた。その彼女が転職する。高齢者のデイサービスや特別養護老人ホームで介護の仕事をするようになる。介護は時間に追われる仕事だが、それでも、その年寄りたちにいろいろな話を聞いてみると、民俗学で地域の古老に話を聞いていた時と同じような深い物語が介護施設の年寄りにも存在していることがわかってきた。電柱を立てるため常に移り住んでいた、蚕の鑑別嬢としてほうぼうの村を歩いた、電話の交換手だった、流しのバイオリン弾きだった、農家からサラリーマンに嫁いだら日々の食べ物の調達の心配をされた、産児制限を受けた、などのさまざまな体験の世界が広がっているのがわかってきた。作者自身の生き方への迷いも意識しつつ、高齢者の生活の歴史に魅力を感じてきた。認知症の方の断片的会話の中にも物語があった。

作者も言及しているが、老人介護は時間に追われる忙しい仕事である。でも、その介護のどこかで利用者の物語を感じ取っていただけたらいいな、とこの本を読んで思った。

福祉サービス第三者評価『家族アンケート』実施

福祉サービスの更なる充実を図るため『福祉サービス第三者評価』を25年度も実施いたします。

郵送による『家族アンケート』も行われますので、ご協力をお願いいたします。

『インフルエンザ予防接種』のお知らせ

インフルエンザウィルスを心配する季節が近づいてまいりました。職員への予防接種も励行してまいります。利用者皆様へもお奨めいたします。接種して頂く時期としては11月中旬から12月が理想とのことです。



自衛消防訓練審査会
九月十一日に自衛消防審査会が行われました。今回は審査会用の訓練の為、普段の想定と違い選手（職員）も戸惑っていました。今後も災害の無い安心した施設へ努力していきたいと思えます。

今後の行事予定

10月

- ・ふれあいスポーツ大会
- ・湯豆腐会
- ・買物バス
- ・保育園運動会見学

11月

- ・紅葉ハイク
- ・紅葉会
- ・冬物衣料訪問販売

12月

- ・成道会
- ・買物バス
- ・ゆず湯
- ・利用者忘年会

◇編集後記◇

九月七日（土）敬老感謝祭が行われ、ダーナの会（ボランテイア）の皆様が焼きそば・焼き鳥・鯛焼き等の模擬店を行って頂き、式典を盛り上げて頂きました。ダーナの会皆様のご協力に感謝申し上げます。

坂

