



# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://web.futabakai.or.jp>  
e-mail [jiyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jiyurakusou@futabakai.or.jp)

第49号



## 事業報告 決算報告 抜粋

事業報告・決算を終了して

介護老人福祉施設 寿楽荘  
事務長 村木文男

梅雨明けを待つこの頃、寿楽荘利用者、職員も同様に梅雨明けを待ち望んでいます。さて、平成二十四年度事業報告・決算も無事に終了することが出来ました事を誌面をお借りして簡単ではありますが報告致します。

今年度決算に於いては平成二十四年介護報酬改定の結果、介護保険開始以来初めて当期資金収支差額がマイナスとなり来年度以降の事業運営が改めて厳しい状況であることが見えてきました。

事業報告は事業所が掲げる理念として、「愛情・人の和・信頼関係」の中で「慈悲」を実践し厳しい職員配置の中、利用者処遇の改善をすることが出来ました。

本当に簡単な報告ですので、寿楽荘来荘時に細かい内容等に付いては各食堂に備付けの「双葉会事業報告・決算書」で確認していただければ幸いです。

最後になりますが、利用者、ご家族の皆様には寿楽荘の運営に常日頃ご協力をいただいている事に感謝申し上げますが、本当に簡単ではございますがご報告とさせていただきます。





### 寿楽荘 事業報告抜粋

今年度は介護報酬の改定が行われ、地域区分において26年度までの3年間、その他の区分のままの形となってしまったものの、町より運営費助成の形でその減額分の助成が決まり、最悪の事態は避けることができました。しかし、施設の収入は減少する為、利用者の平均介護度を上方修正するとともに、各種加算の活用・短期入所生活介護事業の利用増をもって、安定した財政基盤の確立に取り組みました。

慢性化しつつある介護・看護職員の欠員について従来どおりの町内居住者の雇用優遇を推進するとともに若年者層の資格取得支援を強化し専門職の育成に取り組んでいるところであり、継続して組織体制の整備に努めていきます。また、第三者評価の利用者・ご家族の意見、施設内の懇談会の意見等を業務に反映できるよう各種会議、各委員会を通じ徹底を図りました。また、創立時よりの理念・目標の周知を図り、協調性と信頼感を育むべく新任・現任研修を核とした資質の向上に取り組んでいるところです。

稼働率については、目標値、本体施設98%、ショート100%に対し、本体施設93.3%、ショート138.8%の結果となり、本体施設の-4.7%については、入院者数の増であり、昨年同等の実績を残すことができました。

拠点区分貸借対照表

平成25年3月31日

資産の部		負債の部	
	決算額(円単位)		決算額(円単位)
流動資産	435,000,117	流動負債	73,020,663
固定資産	1,764,013,020	固定負債	243,133,240
基本財産	1,674,623,907		
その他の固定資産	89,389,113	負債の部合計	321,203,903
		純資産の部	
		基本金	62,081,323
		国家補助金等特別積立金	979,213,248
		その他の積立金	14,000,000
		長期繰越活動収支差額	873,519,663
		純資産の部合計	1,923,814,234
資産の部合計	2,250,013,137	負債及び純資産の部合計	2,250,013,137

\*会計方式は平成24年6月に「新会計基準」へ移行しています。

拠点区分資金収支計算書

(自)平成24年4月1日(至)平成25年3月31日

勘定科目		合計(円)
事業活動 施設整備 その他等 予備費	事業活動収入計(1)	790,335,630
	事業活動支出計(2)	764,235,790
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	26,049,840
	施設整備等収入計(4)	0
	施設整備等支出計(5)	34,400,707
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-34,400,707
	財務活動収入計(7)	11,391,408
	財務活動支出計(8)	13,739,567
	その他等資金収支差額(9)=(7)-(8)	-2,348,159
	予備費(10)	0
事業活動資金収支合計(11)=(3)+(6)+(9)+(10)	-10,719,026	
前期期末支払資金残高(12)	455,234,896	
当期期末支払資金残高(11)+(12)	445,515,870	

## リハビリ室より



### リハビリで「おらほのラジオ体操」

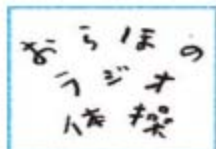
リハビリでは月に7回程度を目安に、リハビリ体操を行なっています。座位でのメニューを中心に、それぞれの身体の状態に合わせて、気持ちいい、楽しい、頑張りすぎないを目標に行っています。最近のヒットは「おらほのラジオ体操」です。石巻発の東日本大震災復興プロジェクトで東北の「お国言葉でラジオ体操」を行います。

「ンデば メーガラ 上サ アゲデ オッキグ 背伸びッコ スッペン」  
(腕を前から上にあげて、大きく背伸びの運動)

「イズ、ヌー、サン、スー、ゴー、ログ、スズ、ハズ、ヌー、ヌー、サン、スー……」  
(1、2、3、4、5、6、7、8、2、2、3、4……)

参加されている皆さんの表情がゆるんで、身体もいつもよりのびのび動いているようです。「お国言葉」×「ラジオ体操」=みんなの笑顔！で、終了後の参加者の笑顔がとっても素敵です。興味のある方はご来荘の際にどうぞリハビリ室にお立ち寄りください。インターネットでは石巻の皆さんの体操の動画も見られます。地域の皆さんの笑顔がとっても輝いていて、思わず一緒に体を動かしたくなる元気な動画です。

([https://ja-jp.facebook.com/orahonoradiotaiso/app\\_57675755167](https://ja-jp.facebook.com/orahonoradiotaiso/app_57675755167))







## 5月15日 『レクリエーション』

5月のマス釣りが中止となり、レクリエーション大会を行いました。各フロアに分かれカラオケや輪投げ等を行ったところ、特にカラオケは利用者皆様に大好評でした。これからもレクリエーションの場を多く設け利用者皆様が楽しめる企画を考えて行きたいと思えます。



行事日  
日常生活  
生活状況



## 4月10日『花見ハイク』

当日は天候に恵まれ、桜やツツジ等奥多摩の美しい自然を満喫し、利用者皆様は楽しい一日を過ごされました。



## 栄養課からの一言



「小さな食事支援を続けて」～食べられる喜びをいつまでも～

高齢や様々な病気で食べる事が(噛む・飲込む)難しくなった方達に、いつまでも食べる楽しさを感じて戴きたいと思ひ続け、超刻み食、ミキサー・ペースト食、流動食も食べやすく、見た目も美しくなる料理作りに取り組み、30年近く過ぎてしまいました。最初から難しいとか、時間が無いとか、調理機器にお金がかかるとかの問題を考えずに先輩達関係者が真剣に取り組む支援によって大きな下地を作って戴き今日まで来ることが出来ました。

現在は、グランディック(株)の調理責任者 倉持氏、栄養責任者 本多氏、栄養課皆様の努力工夫により「ミキサー・ペースト食がフランス料理みたいですよ」と身に余る、お言葉を御家族様より戴いてしまいました。(※フランス料理はデザートも季節野菜等もムースやピューレにして作っていくので、参考になることが多くあります。)

利用者皆様の様々な摂食機能を拝見させて頂いたことから現在の食事に辿り着いていますが、私自身、豪華な食材でなくても、愛情調味料の入った美味しい料理に励ましてもらったことが多くありました。これからも美味しい、楽しい料理に励まされながら人生最後まで心に残る食事作りという課題に栄養課スタッフ・寿楽荘スタッフと共に取り組んでいきたいと思っております。





医務・診療所コーナー

～ 百人一首クイズ ～

医師 片倉和彦



クイズを出します。百人一首の解釈を試みたので、元の歌がどの歌かを考えてみてください。受験生である息子が古文は文法がめんどくさくて嫌いだ、と言っていました。僕はもったいないと思います。ご先祖様が若者だったときに感じたことを考えてみるのは面白いことです。それで、文法のことには考えずに自由に解釈しました。

- 「いままではどうでもいいと思っていた自分の命だけれどもあなたに出会ってからは長生きしたいと思った (①)」
- 「秘めた片思いだから自分以外は知らないんだぞ (②)」
- 「恋すると顔に出ちゃうんだよね (③)」
- 「今は別れ別れになるけど、いつか(将来でも来世でも)また逢いたい (④)」
- 「来ない人をずっと待っていたのに・・・藻が焼かれるみたいに焦がれる (⑤)」
- 「月か・・・日本のことがなにもかもみななつかしい (⑥)」
- 「奥山に紅葉踏み分け鳴く鹿の声を聞くときに秋は哀しい (⑦)」

利用者対応委員会からのお知らせ

利用者対応委員会では、認知症ケア専門士による『ご家族向けの認知症講座（認知症サポーター講座）』を予定しています。認知症の主な症状や接するときの心構えなど、認知症に関する適切な知識を持ってもらうことを目的としています。

平成25年11月16日(土)  
午後2時から3時30分



今年度は上記日時となっております。利用者のご家族だけでなくお知り合いの方もお誘いいただいでのご参加をお待ちしております。

寿楽荘 盆踊り大会

寿楽荘盆踊り大会を 8月4日(日)に予定しております。盆踊りは夕方からですが、日中は地元祭典の獅子舞など賑やかな一日になります。



『敬老感謝祭』

敬老感謝祭は 9月7日(土)に予定しています。

※ご家族皆様方の来荘をお待ちしております。

◇編集後記◇

春から夏へと季節が移るなか、色々なお花に見る者癒されるときがあります。今年は、藤の花がよく咲いてくれたようで、奥多摩の山々でもあちらこちらで綺麗な色を見ることができました。やはり梅雨時期は紫陽花(アジサイ)でしようか。空梅雨ともいわれている今年ですが、雨に濡れ輝く紫陽花、それもまた良いものです。

慎

今後の行事予定

- 7月
  - 盆供養
  - ピアガーデン
  - 買物バス
  - スイカ割り
- 8月
  - 盆踊り
  - スイカ割り
  - ピアガーデン
- 9月
  - 敬老感謝祭
  - 彼岸供養
  - お月見会
  - 買物バス

