



# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://web.futabakai.or.jp>  
e-mail [jiyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jiyurakusou@futabakai.or.jp)

第46号

## 寿楽荘敬老感謝祭



小川幸男双葉会理事長の挨拶

### 就任挨拶

社会福祉法人 双葉会  
法人本部 事務局長 大野 尚

社会福祉法人双葉会が経営する社会福祉施設等の事業につきまして、常日頃からご利用者並びに地域住民の皆様、関係者の皆様には、ご利用、ご協力を賜り経営できますことを心から感謝申しあげます。

この度、社会福祉法人双葉会へ七月一日付で奥多摩町役場から研修派遣として、また、双葉会の理事長、小川幸男様から法人本部事務局長を命ぜられました大野尚と申します。どうぞよろしくお願い申しあげます。

さて、私は、すでに二か月余りが経過するなかで、法人のご配慮により社会福祉法人・社会福祉施設等にかかわる研修会を受講するなど職場環境が大きく変化し困惑する日々が続いておりますが、日本の社会福祉も平成十二年の基礎構造改革で社会の変化に対応し、「措置」制度から「利用契約」へと大きく転換し高齢者福祉では「介護保険制度」が創設され、本法人も「運営」から「経営」への発想の転換を求められるようになってまいりました。

こうした制度改正のなかで、かつての行政指導に基づく適正な「施設運営」の発想ではなく、法令順守を基本に置きながら「自立（律）経営」の確立が従来にまして本法人にも求められている現状にあります。

今後も、社会福祉施設の役割は、サービス利用者にとって、利用者の家族にとって、地域社会にとって、「福祉サービスの質の向上」がさらに要請されておりますので、双葉会の創設時からの理念である「心の福祉」を基本に、役員が一丸となって地域福祉に貢献できるような経営努力を行ってまいりますので、ご利用者並びに関係者の皆様には、双葉会に対するなお一層のご理解とご協力をお願い申しあげ就任のご挨拶とさせていただきます。

敬老感謝祭

敬老音楽会



平成二十四年九月八日 敬老感謝祭を開催いたしました。式典では、町長はじめ来賓の方々による祝辞と記念品を頂きました。第二部の慰問演芸では『敬老音楽会ジャズデュオ』が行われ懐かしい曲の演奏があり、敬老感謝祭を盛り上げて頂きました。



日常生活・行事活動状況



九月十七日「敬老の日」に奥多摩町消防少年団の慰問がありました。子供たちより利用者皆様へポスター・花束のプレゼントがあり、楽しい一時を過ごされました。



より元気に遊べる、楽しい場所ができました。保育園見元ポスターが可愛かったです。水川保園利用者が届きました。



利用者の理髪でお世話になっている有限会社デイアイシー様より敬老のお祝いとして『胡蝶蘭』『プリザーブドフラワー』が届きました。



今年の夏は、酷暑と言え暑さが続き、自然が多く避暑地とされる、この奥多摩町でも厳しい暑さを実感するものでした。寿楽荘の行事の中でも、夏は特に色々な行事があり、その中でも盆踊り、スイカ割りには、利用者皆様、職員、地元の人達との交流が一段と深まる人気の行事の一つです。今回は天気にも恵まれ、利用者皆様の楽しい笑顔が写真でも伝わってきます。



八月四日『神庭御神楽』慰問



### 福祉サービス第三者評価（家族アンケート）実施

福祉サービスの更なる充実を図るため福祉サービス第三者評価を平成24年度も実施いたします。

昨年度同様、利用者・ご家族の皆様（家族アンケート）への聞き取り調査も行われますので、ご協力をお願いいたします。

### 『インフルエンザ予防接種』のお知らせ

インフルエンザウィルスを心配する季節が近づいてまいりました。

職員への予防接種も励行してまいりますが、利用者の皆様へもお奨めいたします。接種して頂く時期としては11月中旬から12月が理想とのこと。



### 短期入所生活介護（ショートステイ） 食費取扱変更のお知らせ

短期入所生活介護（ショートステイ）利用時の食費については、1日あたりの単価として設定されておりましたが、平成24年10月1日より喫食数単位でのご請求へと変更になります。介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は、今までどおり記載金額を超えるご負担はありませんのでご安心ください。

平成24年9月30日まで  
1日あたり 1,380円

平成24年10月1日より  
朝食 360円  
昼食 510円  
夕食 510円  
（計1,380円）



### リハビリ室より



思わず口ずさんでしまう歌

——リハビリ体操で歌う歌ベスト20——

リハビリでは、月に7回～8回程度、座位で行えるリハビリ体操を行っています。利用者の皆さまの体の具合に応じて、心身機能の維持向上を目的に、どなたでも参加できるプログラムを模索しながら行っています。今回はその中の歌のメニューの中から人気のものを紹介させていただきます。

- 1位 誰か故郷を想わざる
- 2位 北国の春
- 3位 夏は来ぬ
- 4位 高原列車は行く
- 5位 高校三年生
- 6位 湯の町エレジー
- 7位 故郷
- 8位 憧れのハワイ航路
- 9位 あおげば尊し
- 10位 穂と殿さま
- 11位 上を向いて歩こう
- 12位 ここに幸あり
- 13位 丘を越えて
- 14位 柿木坂の家
- 15位 あめふり
- 16位 朧月夜
- 17位 旅の夜風
- 18位 早春賦
- 19位 冬景色
- 20位 若いお巡りさん



ご来荘の際に歌声が聞こえましたら、ぜひ一緒に口ずさんでみてください。

### 栄養課からの一言

「特養ホームにおける高齢者の食事について」  
～美味しく・安心な介護食作り～



今回は主食・副食内容を御紹介致します。

主食は10種類を用意しています。※3～は介護食となります。  
1.御飯（常食） 2.おにぎり（様々な形に対応、三角型・俵型・丸型・四角型・小さい三角等） 3.全粥 4.七分粥 5.五分粥 6.三分粥 7.各種お粥ミキサー（濃厚流動食対応で、状況に応じてトロミ剤で粘度を変えます） 8.経口流動食（状況に応じ、トロミ付き・重湯・汁、スープ類、高栄養流動、果汁・7(ｽｸｰﾙ) 9.経管栄養（鼻腔ﾌﾞｯﾌﾟ・胃瘻ﾌﾞｯﾌﾟ） 10.パン食（パン粥）（生活層等により、御飯・お粥を食べられない方に対応）

主菜・副菜・汁物の具材は、6種類を用意しています。※3～は介護食となります。（名称については寿楽荘独自の呼び名でもあります。）  
1.常菜（常食） 2.普通刻み 3.特別刻み（一口大・二口大） 4.超刻み 5.ミキサー食（ペースト食）※状況に応じてトロミ付き・ムース食・ゼリー食を作成 6.経口流動食 ※状況に応じてトロミ付き・ムース食・ゼリー食を作成

（介護食）  
高齢になれば、歯の欠損・咀嚼力・嚥下力・唾液分泌低下など摂食障害が生じ、脳血管障害後遺症・認知症などからも同様な障害が起こります。  
むせる、水分摂取量低下、魚・肉・野菜などがうまく噛めず、食べられないなどの状態が見られるようになり、消化吸収機能低下から、栄養不足によって全身機能に悪影響を及ぼす可能性があります。

摂食障害があっても食べ物を口から胃へ少しでも送り届けたいと思って介護食に取り組んでいます。

介護食は誤嚥防止・栄養確保対策ではありませんが、料理であることを忘れずに、味覚・香り・視覚から食欲の出る介護食を提供したいと考えています。



医療・診療所コーナー

医師 片倉和彦



鶏とTPP（環太平洋戦略的経済連携協定）

鶏はじゃがいもの葉を食べずに雑草と虫だけ食べてくれる、という理論のもとに以前うちの鶏たちをじゃがいも畑に放した。でもあとが大変だった。彼らは暗くなるまで戻ろうとしない。そして明るいうちは蛇も小動物も撃退する彼らが、闇の中ではからきし弱い存在となる。

TPPでは外国企業が他国の政府や地方自治体を相手に損害賠償裁判を起こすことができる。米国農業系多国籍企業は強大である。彼らは肥料農薬種子を指定しての単一品目栽培を推進してその国の農業を決めることができるため中南米の政府をもしのぐ力を持つ。そのため劣悪な環境での養豚で豚インフルエンザを発生させるなどの影響も出る。

Aさんが自分で作った野菜の種をとって置いて次の年にまこうとしたら逮捕された。アメリカ大陸の一部では自分でタネを取って置いて蒔くことが法律で禁止されている。Bさんの畑に調査員がやってきて大豆を一本とって調べていって、わが社の遺伝子が紛れ込んでいるからと賠償請求をされたという実話もある。

TPPだ開国だと浮かれている政治家やマスコミは、アメリカの多国籍企業の実力を見くびっているのだろう。国内自給率のことを能天気と考えて自分のところの田畑酪農を壊しておいて多国籍企業に身を任せるなんて、闇の恐ろしさを知らずに浮かれている鶏みたいなものだ、などといったら鶏に失礼か。

自衛消防訓練効果確認

九月十四日に自衛消防訓練審査会が行われました。夜間を想定しての火点確認・通報・初期消火・利用者の避難誘導・心肺蘇生などが一連の訓練内容の確認が行われました。今後とも訓練を重ねる利便者皆様が災害の無い安心した生活を送れる施設へ努力していききたいと思います。



『ふれあいスポーツ大会』お知らせ

奥多摩町身体障害者福祉協会、障害者支援施設 東京多摩学園（ケアハウス幸福の家）、寿楽荘と合同の『ふれあいスポーツ大会』を  
十月三日（水）十時十五分より  
行うこととなりました。

職員募集のお知らせ

ご家族の方で、介護、看護職として寿楽荘で働いて頂ける方が居ましたら、ご連絡をお待ちしています。年齢、性別は問いません。



今後の行事予定

- 10月
  - ・ふれあいスポーツ大会
  - ・買物バス
  - ・湯豆腐会 喫茶
  - ・マス釣り
- 11月
  - ・紅葉ハイク
  - ・冬物衣料訪問販売
  - ・紅葉会 喫茶
- 12月
  - ・ゆず湯
  - ・買物バス
  - ・成道会
  - ・忘年会 喫茶
- 1月
  - ・買物バス
  - ・鏡開き
  - ・七草粥
  - ・新年会 喫茶



編集後期

敬老感謝祭も無事終了することが出来ました。これからも、職員一同、年長者を敬う心、寿楽荘の理念を忘れず業務に取り組んでまいります。



文