



# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [jiyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jiyurakusou@futabakai.or.jp)

第34号



秋明菊（シュウメイギク）  
菊と名前が付きますが菊では無くキンポウゲ科のアネモネの仲間です。

平成二十一年度  
福祉サービス第三者評価受審

## 東京都福祉サービス第三者評価（利用者家族アンケート）実施について

このたび、当施設ではよりよいサービスの実施をめざして、東京都の福祉サービス第三者評価を受審することになりました。この評価は東京都福祉推進機構によって認証されている株式会社ケアシステムズが実施いたします。

第三者評価にあたって、当施設を利用されている方のご家族が、日常のサービスに対して、どのように感じていらっしゃるかを把握するために、アンケートを実施することになりました。

調査結果は、利用者家族調査としてまとめられ、それを基に当施設のサービス評価をすることになっています。

調査は、統計的に処理し、記入者を特定したり、調査結果の内容を、第三者評価の目的以外に使用することは絶対にいたしません。

ご多忙の折恐縮ですが調査の趣旨をご理解の上、ぜひともご協力のほどお願いいたします。

（なお家族調査票は、施設より後日郵送にてお届けいたします。）



### インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

新型インフルエンザ及び季節型インフルエンザの予防接種に関して、双葉会診療所にワクチンが入荷し準備が出来次第、開始する予定となっております。

予防接種は国や都の見解・通知に則った対応・優先順位に遂行してまいります。費用については、納品価格や他の医療機関価格をもとに決定されます。

”予防接種を行えば感染しない”というわけではありませんが、職員への予防接種も励行してまいります。また利用者の皆様へもアレルギーなど接種困難な理由がある場合を除き予防接種をお奨めいたします。



双葉会診療所における昨年までの実績をもとにワクチンの手配をしておりますが、昨年と同量の確保が出来ない可能性があります。つきましては、予防接種を希望される方がワクチンの在庫を上回る場合、提供できない事態が発生する可能性があることを予めお知らせいたします。利用者・ご家族の皆様におかれましては、ご理解・ご協力を賜りますようお願い致します。

(※なお季節型インフルエンザワクチンにつきましては利用者分の確保が出来ました。)

### 新百歳のお祝い

寿楽荘の敬老感謝祭は中止になりましたが、九月十二日に新百歳の二名の方が長寿の祝福を受けました。

また、敬老のお祝いとして有限会社ディアイシー様より『花』、氷川保育園より『敬老お祝いのポスター』が届きました。この場をおかりしまして御礼申し上げます。



有限会社ディアイシー様より



氷川保育園より

## 新型インフルエンザにうつらない、うつさないために

～ 感染防止・拡大防止の一手～

### 自分が「うつらない」ことに加え、人に「うつさない」心構えが大切

都内では、依然として新型インフルエンザの感染者が発生しています。これからの季節は、さらに感染が広がる可能性があります。皆さん一人ひとりが、感染予防に努めましょう。

#### ■「咳エチケット」による感染拡大の防止対策

- ・せき、くしゃみの症状があるときはマスクをする(※)
- ・せき、くしゃみをするときには口と鼻をティッシュなどで覆う。
- ・せき、くしゃみをするときには周りの人から顔をそむける  
(※マスクは市販の「不織布製マスク」が推奨されています。)

**正しい手洗いの方法**

手洗いのチェックポイント  
■ 爪は短く切っていますか?  
■ 指の間や指輪などは洗っていますか?

汚れが溜まりやすいところ  
■ 指先や爪の溝の裏  
■ 指の間  
■ 親指の付け根  
■ 手首  
■ 手のひら

- ① 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の裏を念入りにごすります。
- ④ 指の背を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。
- ⑦ その後、十分に水で流し、ペーパータオルや清潔な個人用タオルでよく拭き取って乾かします。

※①～⑦は30秒が目安です。

### 新型インフルエンザは、都内のすべての一般医療機関で受診できます

かかりつけ医などに事前に連絡し、受診の時間帯や受診方法等について指示を受けてから、必ずマスクを着用して受診してください。

妊婦や基礎疾患のある方は、重篤化することがありますので、早めの受診をお願いします。

かかりつけ医がないなど受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している際のご質問等については、新型インフルエンザ相談センターにご相談ください。

#### 新型インフルエンザ相談センター

- 平日 9:00～17:00 最寄りの保健所
- 平日夜間 17:00～翌日9:00まで 及び 土曜・日曜・休日

**0570-03-1203**

※FAX、IP電話をご利用の方は、03-5977-5638にお願いします。

※ 病室に隣接のある方は、東京都保健医療情報センター(ひまわり)

**24時間 FAX 03-5285-8080**

新型インフルエンザ相談票(様式)に必要事項を記載の上FAXしてください。  
※相談票(様式)は、東京都福祉保健局ホームページに掲載しています。

### 詳しい情報を知りたいときは…

- 〈東京都福祉保健局のホームページ〉 <http://www.fukushihokan.metro.tokyo.jp/>
- 〈厚生労働省のホームページ〉 <http://www.mhlw.go.jp/>



日常生活・行事活動状況



7月19日  
ゆき舞踊会の皆様による慰問



7月22日・8月19日 スイカ割り  
氷川保育園児を招き賑やかに  
行われました。利用者皆様楽し  
まれていました。



7月22日・9月11日  
十数名の利用者が『活花』を体験されました。



8月1日 慰問  
『 神庭お神楽 』

慰問  
8月2日  
下中組による獅子舞の  
皆様が施設内を回り利用  
者も楽しまれました。



本広報誌に記載しております、お名前・写真につきましてはご本人、若しくはご家族より承諾を頂いた上で掲載しております。



# ご面会の皆様へお願い

飲食物を持参される場合は、ご本人以外の利用者への飲食物を配ることは下記の理由によりご遠慮願います。

- 1、利用者によっては糖尿病等の疾患により、食べ物制限・塩分制限などの制限があります。
- 2、飲み込みが不自由な利用者が居られ注意が必要です。

飲食物を持参された場合はその旨、職員に声を掛けて下さい。  
また、その場で食べきれない分は居室に残さず、職員に預けて下さい。

ようは、尚、おねがいが申し上ります。風邪気味の方につきます。



新型コロナウイルス感染症の対策として、マスクを着用し、手洗いをし、消毒を申請して頂きます。ようお願ひ申し上ります。



皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

## 自衛消防訓練効果確認

8月31日に奥多摩消防署立会いにて、自衛消防訓練審査会が行われました。夜間を想定しての初期消火や利用者の避難誘導など一連の訓練内容確認が行われました。



## ご注意下さい

お車にてご面会に見える際には、天候にご注意下さい。台風による大雨や、今後冬になりますと降雪で青梅街道が封鎖されることがあります。日陰では路面凍結している場所も発生します。お出かけの際は、雨具を持参し、道路状況をお伝えできますのでご連絡下さい。



## 今後の行事予定

- 10月 マス釣り
- 11月 湯豆腐会
- 11月 紅葉ハイク
- 11月 紅葉会喫茶
- 12月 成道会
- 忘年会
- 活花



※ 皆様もご承知のとおり各地において新型コロナウイルスエンザの集団感染が問題となっており、当施設と致しましては万一の感染・感染拡大を予防・防止することを考え、スポーツ大会や買物バスの中止、また慰問等の制限を行います。今後の行事におきましても変更する事もあります。諸事情をご理解の上ご協力お願いいたします。

## 編集委員紹介

- 広報委員長 村木 務
- 編集委員長 清水 介
- 編集委員 青木 栄
- 池田 事務主任
- 坂本 介護主任
- 島崎 事務主任
- 中村 介護主任
- 牧野 介護主任
- 牧野 看護主任
- 三富 介護主任

(編集委員五十音順)  
※ 上記委員により今後も寿楽荘だよりは定期的に刊行される予定です