



発行：社会福祉法人 双葉会
 介護老人福祉施設 寿楽荘
 編集：広報委員会
 〒198-0213
 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497番地
 TEL 0428-83-2338
 Fax 0428-83-3705
 E-mail: jyrakusou@futabakai.or.jp
 URL: http://www.futabakai.or.jp

飽食の戒(いま)め

肥満について (健康談義 その十五)

介護老人福祉施設寿楽荘

医学博士 佐藤守雄

先生に叱られるから、沢山食べないようにしています。何と馬鹿げた、自分のことではないか、医師はそのような者を怒ってみたとして、一文の得にもならない。現在地球上の3分の2の人は感染症で死亡している。即ち発展途上国の人は低栄養状態のため感染症に対して抵抗力が弱い。これに対して先進国では多くの人が「食いすぎないによる成人病で死亡している。成人病」習慣病といわれるが、特に「食本能」による食についての悪しき習慣を改めることは難しい。前記懲罰医学ではなく、ヒトは昔から食べ物とどの様にして摂って来たかを、理解することが大切である。さて前にも述べたが、人間は農耕が定着するまでは、他の動物と同様に長い間飢餓線上に生きて来た。一旦食べ物を手に入れても、次は何時手に入るか分からないので、食べられる時に食べて貯めておく「食」ため本能が出来上がった。糖1gが4kcal、脂1gが9kcalの熱量を出すのに対し、脂肪1gは9kcal、タンパク質1gは4kcalと効率が良い。そこで何を食べてもそれ等は、体の中で一度分解されて吸収され、もう一度脂肪に作り変えられて、必要なエネルギー源となる。ところで脂肪蓄積の主たる場所が皮下か内臓かによって、皮下脂肪蓄積型肥満と内臓脂肪蓄積型肥満に分けられるが、後者の方がコレステロールや中性脂肪の値が高くなり易い。従って糖尿病や循環系異常を来し易いといわれる。「内臓脂肪症候群」という病態は、内臓脂肪の過剰蓄積によって門脈に高い脂肪酸血症を来し、糖、脂質代謝に異常が生じ、高血圧や動脈硬化が随伴して出現するとされる。中高年の男性や更年期以後の女性の「中年太り」に対して、その脂肪蓄積の主場所が腹腔内の場合には「内臓脂肪症候群」予防のための食事、運動不足のライフスタイル改善努力は欠かせない。因みに飢餓線上にある野生動物に肥満は全く見られない。腸間膜脂肪の他に肝臓にも脂肪は蓄積し易いが、超音波検査で認められる脂肪肝の状態の脂肪は30%以上といわれ、肝障害を伴っているのが普通である。フォアグラは人工的に作られた鵝鳥の脂肪肝であるが、80gの肝臓が何と1kgに肥大している。さて、運動不足や過食になり易い先進国では、子供の肥満が増加している。若い時は脂肪細胞の分裂能力が残っている。過食により刺激され数が増加していく。一旦増えたものを減らすのは難事である。したがって子供の肥満の80%は大人の肥満に移行するといわれるので肥満児を作らないことが望まれる。子供の身体は大人を小さくしたものでないので大人を見ても見ていると小児肥満を見逃すことになる(これに対して大人の肥満は、脂肪細胞拡大型である。1992年の東京都教育委員会の都内の小、中、高生約七千五百人について行った調査では、全体の12%に肥満が認められた。そして高血圧が15%、高コレステロール血症は小学生17%(実に6人に1人)、中学生9%、高校生8%であった。成人病(子供の?)患者として医学的管理の必要なもの14%、予備軍21%であった。これは食事熱量に占める脂肪割合(脂肪エネルギー比)が、40年前の8%前後から最近の若者のそれが30%を上回るに至ったためである。因みに25%を超える、動脈硬化の危険が高くなると言われている。実際、持ち帰り用の総菜は揚げ物が多く、又外食のバイパーなど日本人の油漬けの傾向は強く、しかもそれらを摂る世代が低年齢化している。

社会福祉法人双葉会事業報告

法人の始まりである保育園の移転改築が決定し、敷地の確保ができたことは幼保一元化などの波に対しての、新たな保育の第一歩を踏み出すものであると同時に、安全な施設と少子化対策の一助になるものと思料する。

老人施設については、10月に介護保険改正による運営の状況は、当初予算から比較すれば大幅な減少となったが、両施設夫々が補正により各種の見直しを断行して運営の適正を図った。

保育施設においては11時間保育の実施により保護者支援と育児相談の提供を図った。尚定員充足率は89%であった。診療所においては的確な医療指導により、町内はもとより他市町村からも信頼を得られることができた。

ともあれ急激な福祉制度変化に対応して以下の事業により成果をあげられたことを報告したい。

寿楽荘事業報告

【総括】

施設の目標として法人が従来から掲げている、「心の福祉」を第一に考えて人と人との繋がりを重視して個々の生活安定の充実を実践した。

しかしながら介護保険の改正は繋がりを分断するような費用負担という形で現れてきた。本来ならば各段階での居室徴収となるが、法人が従来から掲げている、「心の福祉」という観点から、今年度は利用者すべてに多床室対応をさせていただいた。しかしながら今後改正の都度この点については見直しを図らなければならないと思料される。

【生活】

認知症の方々に対し事故防止対策としてのセンサー、エアーマットレスの導入配置により、心身状況等の維持向上に結びつけた。

風予防対策

生命の問題になるので医師の指導の基室内温度の一定化や水分補給の充実に努めた。又職員へ意識徹底を図りつつ、職員が感染媒体とならないように勤務体制の確保、予防接種の施設負担を行った。

職場内研修

従来から更に充実した内外の研修を行い、良質なサービスが提供できるように個々の資質向上を図った。

貸借対照表

法人名 社会福祉法人双葉会 平成18年3月31日 現在
 (会計区分名) 特別養護老人ホ-ム寿楽荘

資産の部				負債の部			
	前年度末	当年度末	増減		前年度末	当年度末	増減
流動資産	524,454,955	554,004,943	29,549,988	流動負債	23,567,503	24,874,155	1,306,652
固定資産	2,379,862,931	2,279,892,221	-99,970,710	固定負債	514,884,290	486,766,474	28,117,816
基本財産	2,283,571,528	2,185,254,800	-98,316,728	負債の部合計	538,451,793	511,640,629	29,424,468
その他の固定資産	96,291,403	94,637,421	-1,653,982	純資産の部			
				純資産の部合計	2,365,866,093	2,322,256,535	-43,609,558
資産の部合計	2,904,317,886	2,833,897,164	-70,420,722	負債及び純資産の部計	2,904,317,886	2,833,897,164	-70,420,722

介護保険負担限度額認定 に関して

【図1】食事負担金の増額見込み

現行	改正後	増額
第3段階	第4段階以上	
650	1,380	
19,500	41,400	21,900

1ヶ月30日で計算。 単位:円

税制改正(老年人者の非課税措置廃止)の影響で区市町村民税世帯非課税から区市町村民税世帯課税となる方がいらっしゃいます。これは、区市町村民税が発生する以外に、健康保険料・介護保険料の保険料増額となるほか、施設利用料に関しては、従来適用されてきた「介護保険負担限度額認定」の上限額が「軽減なし」となります。具体的には、「居住費」には影響は有りませんが、施設利用にかかる「食費」が平成18年7月1日より【図1】のように負担増となる見込みです。何故、介護保険負担限度額認定対象外となってしまうのかに就きましては、利用者様の保険者となっております各区市町村等へ直接お問合せください。この改正は、前回の認定有効期間が平成18年6月30日までとなっている関係から、当月(7月)の施設利用料より反映されております。8月15日に確定します7月分施設利用料が前月分より多くなる場合がありますので、請求書をご確認いただけますようお願い致します。

負担段
階の変更
状況や
施設利
用料の明
細は、直
接ご来所
の際やお
電話でも
お答えし
たいと思
いますの
でお問合
せくださ
い

ご家族アンケート(5月分)回収結果

平成18年5月16日から5月31日に行いました「満足度アンケート」に関しまして、回答をいただきました33件の内容及び対策をご報告いたします。

頂きましたご意見については文言を修正すること無く掲載をさせていただきます。

1. ご家族様はご利用者様の寿楽荘での生活環境について満足されていますか？

はい・・・31件

いいえ・・・2件

【ご意見内容】

・寿楽荘に入った途端すごく臭い天気の良い日は窓を開けては？ポータブルトイレに消臭剤は入っていますか？

・人数が多い為か見守りができていない。

【対策】

・ポータブルトイレ使用後の洗浄回数を増やして参ります。天気の良い日は室内の換気に気をつけて参ります。

・全職員を含めて業務内容の見直しに取り組んで参ります。又、配置人員に関しても運営側へ提議して参ります。

2. 職員の言葉遣いや対応に満足されていますか？

はい・・・31件

いいえ・・・1件

【ご意見内容】

利用者言葉遣いが良くない。

【対策】

施設内研修等職員の資質向上に向けた取組みを行っております。

3. 職員に対して話し掛けやすい雰囲気ですか？

はい・・・30件

いいえ・・・3件

【ご意見内容】

・常に忙しい

・皆さん忙しいそうなので

・無回答

【対策】

職員の方から声を掛けさせて頂き、御家族の皆様から職員に対して話し掛け易い雰囲気作りに取り組んでおります。

4. その他として

【ご要望】

・施設の中で散歩できる所があるといいですね。

・職員と老人が話をしている所があまり見られない。

・少し事務的になっているようです。

【その他のご意見】

・いつもお世話になっております。これからもよろしくお願い致します。

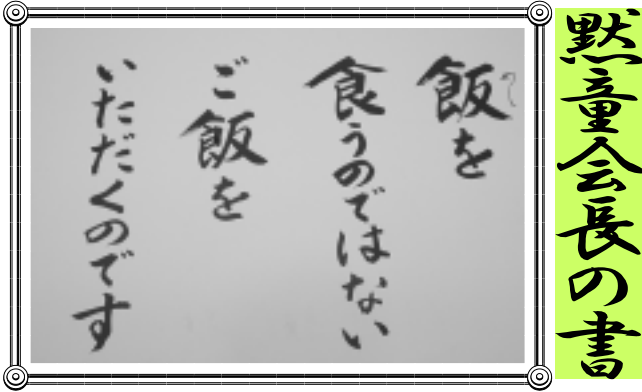
・いつも大変お世話になっております。これからもよろしくお願い致します。面会に来た時様子を少し聞かせていただくとありがたいです。

・3の質問で職員の皆さんには声は掛け易いのですが中には声を掛けにくい家族の方もいると思うので職員の皆さん方からも入所者家族に声を掛けていただければと思います。

その他のご意見・ご要望につきましても運営側に提議して参ります。

アンケートにご協力いただき有難うございます。このアンケートに寄せられたご意見、ご要望に対し、寿楽荘職員として寿楽荘がご利用者様・ご家族様に満足いただける施設になるよう、より一層努力して参ります。尚、今回のアンケート結果に対するご意見・ご要望や他にお気付きの点等ございましたら、引続きアンケートのお願いをしておりますので、ご協力をお願い致します。

日常生活 行事活動状況



5月18日
慰問
『氷川小学校』
手作りの紙芝居等を持ち、各部屋を回っていただきました。



4月24日・27日
『初期消火訓練』
新規採用職員を中心に本物の消火器を使用し消火訓練を行います。



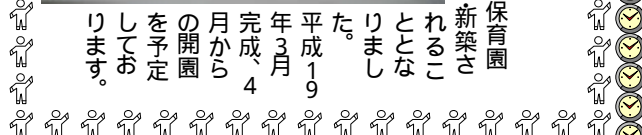
6月24日
慰問
『アロハフラ』
フラダンスや舞踊を披露して下さいました。

5月10日
『マス釣り』

釣った魚をその場で味噌・醤油を使い炭火で焼いて…



新しくなります
同一法人にございます氷川保育園が、この度老朽化に伴い移転新築されることとなりました。平成19年3月完成、4月開園を予定しております。



『盆踊り』
寿楽荘盆踊り大会を8月6日(日)に予定しております。盆踊りは夕方からですが、日中は地元祭典となり獅子舞が催されるなど賑やかな一日となる予定です。
夕方より、駅 施設間の送迎バスも運行されますので、ご来荘お待ちしております。

『敬老感謝祭』
9月9日(土)には敬老感謝祭を予定しております。こちら、駅 施設間の送迎バスを運行させる予定ですので、是非ご来荘ください。

お願い
どちらの行事に際しましても、当施設では「お祝い」「志」などをご遠慮申し上げております。
どうしてもおっしゃられる方は、両日とも「ダーナの会」(奥多摩町内の方を中心とした福祉活動にご協力いただいておりますボランティアグループ)が模擬店を行なっておりますので、そちらの売上にご協力いただければ幸いです。

本広報誌に掲載しておりますお名前・写真につきましてはご本人若しくはご家族より承諾をいただいた上で掲載しております。



結婚おめでとうになります
「」の度、介護請求事務主任 池田慎さんと介護支援専門員 大澤由香さんがご結婚されました。この場をかりまして御祝い申し上げますと共に、利用者の皆様にご紹介させて頂きます。まだまだ若い二人でありますので、皆様からの暖かいご指導・鞭撻を賜りますようお願い致します。

有難うございました
表紙の写真は、「花見ハイク」として奥多摩湖畔にあり、奥多摩の春は桜、秋は紅葉、の素晴らしい景色を一望できる場所であり、天気にも恵まれ利用者の皆様にも大変喜んでいただけました。改めて御礼申し上げます。

今後の行事予定平成18年7月から平成18年9月迄(適宜変更あり)

- | | | | | | |
|----|--------|----|--------|----|-------|
| 7月 | 盆供養 | 8月 | 盆踊り大会 | 9月 | 敬老感謝祭 |
| | ピアガーデン | | スイカ割り | | 彼岸供養 |
| | スイカ割り | | ピアガーデン | | お月見会 |
| | 買物バス | | 買物バス | | 買物バス |

編集委員紹介

広報委員長	村木 事務主任
編集委員長	清水 介護主任
編集委員	青木 栄養士
編集委員	小川 事務主任
編集委員	坂本 介護主任
編集委員	坂本 事務主任
編集委員	中村 介護主任
編集委員	中野 看護主任
編集委員	牧野 看護主任
編集委員	三富 介護主任

(編集委員 五十音順)
上記委員により今後も寿楽荘だよりは定期的に刊行される予定です。ご協力をお願いします。